

ด่วนที่สุด

ที่ ศธ ๐๔๑๐๕/๑๐๐๙



สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๒
ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแยง อำเภอท่ายาง
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๓๐

๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การอบรมปฏิบัติการโครงการพัฒนาจิต สติรู้ตัว ปัญญา รู้คิด สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ ๒

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนในสังกัดทุกโรงเรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ใบสมัครผู้เข้าร่วมการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. รายละเอียดผู้สมัครเข้าร่วมการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จะดำเนินการจัดอบรมปฏิบัติการโครงการพัฒนาจิต สติรู้ตัว ปัญญา รู้คิด สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ วัดใหม่ศรีร่มเย็น อำเภอเขียงของ จังหวัดเชียงราย ให้กับผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ผู้อำนวยการโรงเรียน และรองผู้อำนวยการโรงเรียน

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๒ ขอประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว โดยผู้ที่สนใจสามารถกรอกใบสมัครออนไลน์ได้ที่ QR - Code แนบท้ายหนังสือฉบับนี้ ภายในวันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ โดยจะประกาศรายชื่อผู้ได้รับการคัดเลือกเข้าร่วมการอบรมปฏิบัติการโครงการพัฒนาจิต สติรู้ตัว ปัญญา รู้คิด สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ ๒ ผ่านทางเว็บไซต์ <https://inno.obec.go.th> ภายในวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖ โดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทางจากต้นสังกัด ส่วนค่าที่พักและค่าอาหารระหว่างการอบรม สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานเป็นผู้รับผิดชอบ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

นายศิริศาสตร์ ส่องแสง

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๒

กลุ่มพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา

โทร. ๐๖๓ - ๔๒๓๖๒๓๘ (นางสาวบุญสิตา เข้มเมือง)

โทรสาร ๐๓๒-๔๓๗๑๗๒ ต่อ ๒๐๔



สมัครเข้าร่วมโครงการ

กำหนดการ

การอบรมปฏิบัติการโครงการพัฒนาจิต สติรู้ตัว ปัญญา รู้คิด สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ ๒

ระหว่างวันที่ ๒๙ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ณ วัดใหม่ศรีร่มเย็น อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เวลา	๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม
	๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิดการอบรมปฏิบัติการโครงการพัฒนาจิต สติรู้ตัว ปัญญา รู้คิด สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ ๒ โดย นายอัมพร พิณะสา เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	ฟังบรรยาย เรื่อง ความหมายของชีวิต โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีร่มเย็น
	๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
	๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติสมาธิ
	๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	ฟังบรรยาย เรื่องคุณค่าของงาน นำไปสู่คุณค่าของคน โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีร่มเย็น
	๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติสมาธิ
	๑๕.๓๐ - ๑๗.๐๐ น.	ฟังบรรยาย เรื่อง ต้นกำเนิดของปัญหา และถามตอบปัญหา โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีร่มเย็น
	๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารเย็น
	๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น.	สวดมนต์ทำวัตรเย็น
	๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติสมาธิ
	๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น.	ฟังบรรยาย เรื่อง กุญแจ ๗ ดอก แห่งชีวิตที่เป็นสุข โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีร่มเย็น

วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เวลา	๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น.	ฝึกปฏิบัติสมาธิ
	๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น.	ช่วยกันบำเพ็ญประโยชน์ กวาดลานอุทยาน
	๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า

- ๐๘.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. ฟังบรรยาย เรื่อง ความลับ...เราไม่รู้
โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ
เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น
- ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติสมาธิ
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. ถามตอบปัญหาต่างๆ
- ๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติสมาธิ
- ๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ฟังบรรยาย เรื่อง ไขมันตายไป พร้อมกับหัวใจที่กรุณา
โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ
เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น
- ๑๖.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. ปฏิบัติ เดินสมาธิ / ฟังบรรยาย เรื่อง อภัยทาน ถามตอบคำถาม
โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ
เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น
- ๑๗.๐๐ - ๑๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเย็น
- ๑๘.๓๐ - ๑๙.๐๐ น. สวดมนต์ทำวัตรเย็น
- ๑๙.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติสมาธิ
- ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. ฟังบรรยายเรื่อง พระในบ้าน
โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ
เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น

วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖

- เวลา ๐๕.๐๐ - ๐๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติสมาธิ
- ๐๖.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. ช่วยกันบำเพ็ญประโยชน์ กวาดลานอุทยาน
- ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. รับประทานอาหารเช้า
- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติสมาธิ
- ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. ฟังบรรยาย เรื่อง หัวใจผู้กตัญญู
โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ
เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น
- ๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติสมาธิ
- ๑๑.๐๐ - ๑๑.๓๐ น. ฟังบรรยาย เรื่อง จิตอาสา...พาเป็นสุข
โดย พระอาจารย์เอกชัย สิริญาโณ
เจ้าอาวาสวัดใหม่ศรีรามเย็น

๑๑.๓๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ฟังบรรยาย เรื่อง คุณงามความดี / ถามตอบปัญหา
๑๓.๓๐ - ๑๔.๓๐ น.	รับประกาศนียบัตร
๑๔.๓๐ - ๑๕.๓๐ น.	พิธีปิดการอบรมปฏิบัติการโครงการพัฒนาจิต สติรู้ตัว ปัญญา รู้คิด สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ ๑

หมายเหตุ

๑. กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒. อาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. อาหารเย็น ๑๘.๐๐ - ๑๙.๐๐ น.
๓. อาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.