



ที่ ศธ ๐๔๑๐๕/๑๒๓๕

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๒
ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแยง อำเภอท่ายาง
จังหวัดเพชรบุรี ๗๖๑๓๐

๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมประชุมวิชาการแห่งชาติ เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะสู่วิถีชีวิตอนาคต
เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกโรงเรียนในสังกัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย โครงการประชุมวิชาการแห่งชาติฯ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย จัดให้มีการประชุมวิชาการแห่งชาติ
เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะสู่วิถีชีวิตอนาคต ในระหว่างวันที่ ๔ - ๑๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖
ณ โรงแรม RS HOTEL (ราชศุภมิตร) จังหวัดกาญจนบุรี

ในการนี้ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๒ จึงเรียนเชิญท่าน
และ/หรือข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดโรงเรียนของท่าน เข้าร่วมการประชุมวิชาการแห่งชาติ
ดังกล่าวข้างต้น เพื่อจะได้เป็นประโยชน์ต่อสถานศึกษา และผู้เรียนตลอดจนประเทศชาติต่อไป ทั้งนี้ สามารถสอบถาม
รายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวเฉลิมศรี ไวยรัตน์ โทร. ๐๘๑ - ๓๐๕๕๐๓๙

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นางชุติกาญจน์ จันทรสุริยา)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา เพชรบุรี เขต ๒
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเพชรบุรี เขต ๒

กลุ่มพัฒนาครูและบุคลากรทางการศึกษา

โทร. ๐๖๓ - ๔๒๓๖๒๓๘ (นางสาวบุญลิตา เข้มเมือง)

โทรสาร ๐๓๒-๔๓๗๑๗๒ ต่อ ๒๐๔



การประชุมวิชาการแห่งชาติ
สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพะสู่วิถีชีวิตอนาคต
ระหว่างวันที่ 9 - ศุกร์ที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2566
ณ โรงแรม RS HOTEL (ราชศุภมิตร) จังหวัดกาญจนบุรี



หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 ยังมีการติดต่ออย่างต่อเนื่อง และมีการแพร่กระจายตามคลัสเตอร์ต่างๆ เป็นวงกว้างจึงก่อให้เกิดอาการป่วยจนเสียชีวิตอย่างต่อเนื่อง ทำให้ประชาคมทั่วโลกต้องปรับวิถีการดำเนินชีวิตแบบ New Normal โดยเฉพาะสถานศึกษาเป็นสถานที่ที่มีนักเรียนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก มักจะมีความเสี่ยงสูง หากมีระบบการจัดการที่ไม่ดี อาจจะมีการแพร่ระบาดของเชื้อ COVID-19 ได้ในกลุ่มเด็ก เนื่องจากพบว่าการติดเชื้อ COVID-19 ส่วนใหญ่จะไม่ค่อยมีอาการหรือมีอาการแสดงค่อนข้างน้อย ความรุนแรงจะน้อยมาก แต่เด็กนักเรียนจะเอาเชื้อกลับบ้าน อาจทำให้การแพร่ระบาดเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็วไปยังบุคคลในบ้าน หากมีการเปิดเรียนมีโอกาสมากที่จะเกิดการติดเชื้อเพิ่มมากขึ้น ดังนั้น เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรคและป้องกันไม่ให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ โดยในระยะเวลา 2-3 ปีที่ผ่านมา กระทรวงศึกษาธิการจึงตระหนักถึงแนวทางการจัดการเรียนการสอนในช่วงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อโรค COVID-19 โดยกำหนดรูปแบบการเรียนการสอนสำหรับสถานศึกษาใน 3 รูปแบบ ซึ่งสถานศึกษาสามารถเลือกรูปแบบการจัดการเรียนการสอนโดยพิจารณาตามความเหมาะสม 1. การเรียนในชั้นเรียน (On-Site) 2. การเรียนผ่านโทรทัศน์ (On-Air) 3. การเรียนการสอนแบบออนไลน์ (Online) ทั้งนี้ มาตรการเรียนการสอนดังกล่าวสามารถลดความเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อโรค และป้องกันไม่ให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพ

ขณะเดียวกันความสำคัญ หรือพัฒนาการ การจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ได้พัฒนาสู่การจัดกิจกรรมทางกาย เพื่อให้ครอบคลุม กิจกรรมมากขึ้น และเกิดความรู้ความเข้าใจที่ขยายวงกว้างกันมากขึ้นเช่นกัน

กิจกรรมทางกาย (Physical Activity) ได้มีบทบาทในสังคมโลกมาระยะหนึ่ง โดยเฉพาะประเทศไทยได้มีการประชุมระดับนานาชาติ (พ.ศ.2561) และมีข้อตกลงร่วมกันในการดำเนินการกิจกรรมทางกาย เพื่อลดสิ่งที่ไม่พึงปรารถนาจากการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอที่เกิดขึ้นกับบุคคลทุกเพศวัย ทุกกลุ่มอาชีพและชุมชน อันเกิดจากพัฒนาการทางเทคโนโลยีที่เกิดขึ้นสู่สังคมทันสมัย ที่มีสิ่งช่วยหลายประการ ทำให้มีผลต่อการดำรงชีพการทำงาน การเรียน การประกอบกิจกรรมต่างๆ ล้วนเป็นเหตุให้เกิดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพของคนทุกเพศ ทุกวัย ทุกชุมชน เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเฉพาะประเทศไทย พบว่า จากการขาดกิจกรรมทางกาย ทำให้มูลค่าการสูญเสียเป็นเงินราว 5,977 ล้านบาท และภาวะอ้วนและมีน้ำหนักเกิน ซึ่งมีความสัมพันธ์กับการขาดกิจกรรมทางกายควบคู่กับการบริโภคอาหารไม่เหมาะสม สูญเสียกว่า 12,142 ล้านบาท โดยในกลุ่มวัยเด็กเป็นกลุ่มที่มีน้ำหนักเกินและโรคอ้วนมาจากสาเหตุสำคัญหลายประการทั้งการขาดนโยบายการส่งเสริมกิจกรรมทางกายที่บูรณาการความร่วมมือภาค ส่วนต่างๆ ในระดับประเทศ การขาดแคลนพื้นที่ที่มีความเหมาะสมสำหรับการมีกิจกรรมทางกายในวิถีชีวิต รวมไปถึงประชาชน โดยเฉพาะผู้ประกอบการยังขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับกิจกรรมทางกาย ทัศนคติ ค่านิยม และพฤติกรรมกิจกรรมทางกายที่ไม่เหมาะสมจากรูปแบบวิถีชีวิตในปัจจุบัน ส่งผลให้เกิดพฤติกรรมเนือยนิ่งที่สูงในทุกช่วงวัย นั่งนอนดูโทรทัศน์ นั่งทำงาน นั่งเรียน นั่งเล่นเกม โทรศัพท์มือถือ หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ รวมถึงนั่งคุย นั่งประชุม ดังนั้น การส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้กับประชาชนโดยเฉพาะนักเรียนที่จะเป็นอนาคตของชาติในอนาคตไม่อาจประสบความสำเร็จอย่างมีประสิทธิภาพ หากขาดการสนับสนุนทั้งทางด้านความรู้ ความเข้าใจและการเข้าถึงแหล่งสนับสนุนได้อย่างดีเยี่ยม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระดับพื้นที่เป้าหมายในสถานศึกษาทั่วประเทศและชุมชน ซึ่งลักษณะของโครงการที่ผ่านมา โครงการให้การสนับสนุน ครอบคลุมทุกเพศ ทุกวัย และในชุมชนที่หลากหลาย สสส. ได้กำหนดเป้าหมายตาม

ยุทธศาสตร์ในช่วงปี 2561-2562 ไว้ว่า ทุกกิจกรรมควรมีการดำเนินการ ใน 3 ช่วงวัย (วัยเด็ก วัยทำงาน และวัยผู้สูงอายุ) และ 4 ชุมชน (บ้าน โรงเรียน องค์กร และชุมชน) แบ่งให้เป็น เป้าหมายทั้ง 2 ลักษณะ

ในปัจจุบันจากพัฒนา (Metaverse) กำลังจะเข้ามามีบทบาทต่อสังคมโลก โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ด้านการเรียนรู้ : หลายคนอาจจะมีโอกาสในการเข้าถึงการศึกษาที่เท่าเทียม และหลากหลายมากยิ่งขึ้น รูปแบบของการศึกษานั้น จะเปลี่ยนไป เช่น การเรียนรู้เรื่องภาษา วัฒนธรรม การเรียน

การเข้ามาของ Metaverse เรียกได้ว่าทำให้ชีวิตประจำวันของเราเปลี่ยนไป ทั้งการติดต่อสื่อสาร การทำงาน หรือแม้กระทั่งการโฆษณา หากเรายังเมินเฉย ไม่สนใจ ตัวเราเอง และธุรกิจของเราอาจจะเสียเปรียบได้ในอนาคตอย่างที่ผ่านมา อินเทอร์เน็ต โซเชียลมีเดีย ที่มีผลต่อชีวิตของเราในทุกๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม การมาถึงของเทคโนโลยีใหม่ๆ นั้นเปรียบเสมือนเหรียญสองด้าน เมื่อมีการใช้งานจนเกิดประโยชน์ย่อมมีอีกด้านหนึ่งที่จะอาจเกิดปัญหาได้ในระยะยาว ซึ่งปัญหาที่หลายคนกังวลว่าจะมาพร้อมกับ Metaverse ได้แก่ ปัญหาด้านความเป็นส่วนตัว (Privacy) ด้านความปลอดภัย ด้านสุขภาพจิต รวมไปถึงการคุกคามทางเพศที่เกิดขึ้นบนโลกเสมือนจริง ซึ่งจริงๆ แล้วเรื่องนี้เป็นประเด็นที่คนถกเถียงกัน ตั้งแต่โซเชียลมีเดียเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของ ชีวิตเรา แพลตฟอร์มอย่าง Facebook, YouTube และอื่นๆ เคยถูกตั้งคำถาม และเรียกร้องให้ออกมาแถลงการณ์เรื่องเหล่านี้บ่อยครั้ง โดยเฉพาะปัญหาเรื่องความเป็นส่วนตัวของผู้ใช้งาน ที่แม้แต่ทุกวันนี้ก็ยังไม่มีข้อสรุปที่ชัดเจน แต่ก็มีประโยชน์ มีคุณค่า อนันต์ ดังเช่น

ด้านการแพทย์ : สามารถใช้ Metaverse ในการผ่าตัดจากระยะไกล และช่วยในเรื่องการจำลองการฝึกผ่าตัดในโลกเสมือนให้มีความชำนาญมากขึ้น

ด้านการเรียนรู้ : หลายคนอาจจะมีโอกาสในการเข้าถึงการศึกษาที่เท่าเทียม และหลากหลายมากยิ่งขึ้น รูปแบบของการศึกษานั้นจะเปลี่ยนไป เช่น การเรียนรู้เรื่องภาษา วัฒนธรรม การเรียน

ด้านการทำงาน : การมาของ Metaverse อาจจะทำให้เกิดวิธีการใหม่ๆ ทั้งในด้านการทำงาน บริการ ตำแหน่งงาน ที่จะทำให้การปฏิสัมพันธ์กันตอนทำงานเหมือนจริงกันมากขึ้น

การใช้ชีวิต : ในอนาคตมนุษย์เราที่ใช้ชีวิตอยู่ในโลกเสมือน ได้ทำในสิ่งที่อยากทำ เป็นในสิ่งที่อยากจะเป็น เช่น การท่องเที่ยวยังสถานที่ที่ไม่มีโอกาสจะได้ไป

ในการนี้ สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย ตระหนักถึงความสำคัญการเรียนรู้ การสอนผ่านสื่อการสอนโดยใช้กิจกรรมทางกาย

วัตถุประสงค์

เพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษา และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 และเป็นการสร้างคุณภาพมาตรฐานทางการศึกษาใหม่ทางการจัดการเรียนรู้ ทางพลศึกษา โดยอาศัยกิจกรรมทางกาย

แผนการปฏิบัติการ

1. จัดการประชุมวิชาการแห่งชาติ ในระหว่างการจัดประชุมวิชาการแห่งชาติ เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและสมรรถนะสู่วิถีชีวิตอนาคต
2. จัดทำวารสารทางวิชาการจำนวน 2 ฉบับต่อปี ที่มีสาระองค์ความรู้สู่การปฏิบัติจากการประชุมวิชาการแห่งชาติ โดยเฉพาะองค์ความรู้ใหม่จากการวิจัยทั้งที่นำเสนอต่อที่ประชุมและที่สอนอยู่ และจากวิทยากร
3. ส่งมอบองค์ความรู้จากการประชุมวิชาการแห่งชาติแก่สมาชิกและสถานศึกษาหลัก สถาบันผลิตครูพลศึกษา และวิทยาศาสตร์การกีฬา ทุกสถาบันทั่วประเทศ และในระดับโรงเรียน และชุมชน องค์กรบริหารส่วนตำบลที่เกี่ยวข้องทั้งที่เข้าร่วมการประชุม และไม่สามารถเข้าร่วมประชุม
4. เผยแพร่ผ่านฐานข้อมูลในเว็บไซต์ของสมาคมฯ TAHPER.OR.TH

5. บูรณาการผลของการประชุมสู่ภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในระดับนโยบายเพื่อที่จะนำไปสู่การปฏิบัติจริง จะนำเสนอข้อสรุปจากการประชุมสัมมนาครั้งนี้เสนอต่อกระทรวงศึกษาธิการโดยคณะกรรมการบริหารสมาคมฯ จะร่วมกันชี้แจงเชิงวิชาการ และแนวทางปฏิบัติที่เหมาะสมดังเช่นที่เคยนำเสนอการเพิ่มชั่วโมงการเรียนพลศึกษาที่มีผลต่อการปฏิบัติมาแล้ว

วัน เวลา และสถานที่

กิจกรรมหลัก

ประชุมวิชาการแห่งชาติ เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะสู่วิถีชีวิตอนาคต
ระหว่างวันที่ 9 – ศุกร์ที่ 11 สิงหาคม 2566 ณ โรงแรม RS HOTEL (ราชศุภมิตร) จังหวัดกาญจนบุรี

ตัวชี้วัด

1. สมาชิกสมาคมที่เข้าร่วมประชุมวิชาการแห่งชาติ ร้อยละ 80 มีความเข้าใจและสามารถนำไปปฏิบัติในการถ่ายทอดองค์ความรู้สู่นักเรียน
2. สมาชิกและผู้สนใจองค์ความรู้ทางด้านสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ สามารถสืบค้นหาความรู้ได้ทั้งจากเว็บไซต์และวารสารของสมาคมที่จะเผยแพร่ ปีละ 2 ฉบับ
3. หน่วยงานทางการศึกษาหรือที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชน รับองค์ความรู้หรือความคิดเห็นจากที่ประชุมวิชาการแห่งชาติ ไปกำหนดเป็นนโยบายและแนวทางสู่การปฏิบัติ
4. มีการเสนอผลงานวิชาการไม่น้อยกว่า 20 เรื่อง

ผลผลิต และผลลัพธ์

1. ข้อสรุปความคิดเห็นและองค์ความรู้ใหม่ จากการประชุมวิชาการแห่งชาติ
2. งานวิจัยด้านพลศึกษา สุขศึกษา และนันทนาการ ที่เป็นประโยชน์ต่อการเรียนรู้ของเยาวชน และองค์ความรู้สู่การปฏิบัติ
3. แหล่งอ้างอิงทางวิชาการด้านสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ

การประเมินผลโครงการ

แบบสอบถามประเมินภาพรวมของการจัดประชุมวิชาการ

สิทธิประโยชน์ที่ สสส. จะได้รับ

1. เผยแพร่รณรงค์สัญลักษณ์ และข้อความสุขภาวะหน้าปกนอกด้านหลังสี่สีเต็มหน้าในวารสาร และเว็บไซต์สมาคมฯ
2. บทความวิชาการตามที่ สสส. ประสงค์จะเผยแพร่เนื้อหาในวารสาร และเว็บไซต์สมาคมฯ
3. สัญลักษณ์ สสส. และข้อความรณรงค์ตามที่ สสส. ประสงค์บนป้ายจากบนเวทีห้องประชุมหลัก และบริเวณงานตลอดการจัดการประชุม

คณะกรรมการที่ปรึกษา

1. ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ โสมประยูร	ที่ปรึกษา
2. ศาสตราจารย์ ดร.จรินทร์ ธานีรัตน์	ที่ปรึกษา
3. ศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ กาญจนกิจ	ที่ปรึกษา
4. ศาสตราจารย์ ดร.คณิต เขียววิชัย	ที่ปรึกษา
5. รองศาสตราจารย์ฟอง เกิดแก้ว	ที่ปรึกษา
6. รองศาสตราจารย์จันท์ ผ่องศรี	ที่ปรึกษา
7. รองศาสตราจารย์ ดร.อนันต์ อัดชู	ที่ปรึกษา
8. รองศาสตราจารย์ ดร.สุพิตร สมาชิกโต	ที่ปรึกษา
9. ดร.ศักดิ์ชาย ทัพสุวรรณ	ที่ปรึกษา
10. ดร.สันติภาพ เตชะวนิช	ที่ปรึกษา
11. ดร.สุวัตร สิทธิหล่อ	ที่ปรึกษา
12. อาจารย์วิจิตร เกตุแก้ว	ที่ปรึกษา
13. อาจารย์อรพินธุ์ คณิงสุขเกษม	ที่ปรึกษา
14. ผู้จัดการสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)	ที่ปรึกษา

คณะกรรมการดำเนินงาน

1. รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม	นายกสมาคม
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์	อุปนายกฝ่ายกิจการภายนอก
3. รองศาสตราจารย์อุตร รัตนภักดิ์	อุปนายกฝ่ายกิจการภายใน
4. รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์	อุปนายกฝ่ายวิชาการ
5. รองศาสตราจารย์ ดร.กรัณฐรัตน์ บุญช่วยธนาสิทธิ์	ประธานฝ่ายวิชาการสู่ศึกษา
6. รองศาสตราจารย์ ดร.วินัย พูลศรี	ประธานฝ่ายวิชาการพลศึกษา
7. รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์	ประธานฝ่ายวิชาการนันทนาการ
8. รองศาสตราจารย์ ดร.ราตรี เรืองไทย	ประธานฝ่ายวิชาการวิทยาศาสตร์การกีฬา
9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	ประธานฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
10. อาจารย์วงศ์พัทธ์ ลัดดาตาพันธ์	ประธานฝ่ายสมาชิกสัมพันธ์
11. รองศาสตราจารย์ ดร.บัญชา ชลาภิรมย์	ประธานฝ่ายสิทธิประโยชน์ และเหรียญก
12. อาจารย์ ดร.ประกิต หงษ์แสนยาธรรม	กรรมการ
13. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไวยพจน์ จันทรเสม	กรรมการ
14. รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ อ่อนศิริ	กรรมการ
15. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรนนท์ ตันพานิชย์	ปฎิคม
16. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล	เลขาธิการ
17. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด	รองเลขาธิการ และนายทะเบียน
18. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พราหม อินพรม	รองเลขาธิการ และสาราณียกร
19. อาจารย์ ดร.สรารุณ พงษ์พิพัฒน์	ประธานอนุกรรมการประจำภาคเหนือ
20. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	ประธานอนุกรรมการประจำภาคตะวันออก
21. อาจารย์ ดร.เกษม พันธุ์สระ	ประธานอนุกรรมการประจำภาคใต้
22. อาจารย์ ดร.ธนากร ศรีชาพันธ์	ประธานอนุกรรมการ ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนบน

23. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทรี ศิริอังกูร

ประธานอนุกรรมการ

ประจำภาคตะวันออกเฉียงเหนือตอนล่าง

24. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริชัย ศรีพรหม

ประธานอนุกรรมการประจำภาคกลาง

และภาคตะวันตก

คณะอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์

1. ดร.เลอภพ โสรัตน์

ประธานกรรมการ

2. ดร.จำลอง อนันตสุข

รองประธาน

3. นายวอน อ่อนวงศ์

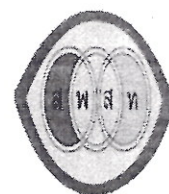
กรรมการ

4. นายภานพ ใจแก้ว

กรรมการ

5. นายพิจิตร กาญจนกุล

กรรมการและเลขานุการ



กำหนดการ

การประชุมวิชาการแห่งชาติ

สมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะสู่วิถีชีวิตอนาคต
ระหว่างวันที่ 9 - ศุกร์ที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2566
ณ โรงแรม RS HOTEL (ราชศุภมิตร) จังหวัดกาญจนบุรี

วันพุธที่ 9 สิงหาคม พ.ศ. 2566

ประธานประจำวัน อาจารย์วงศ์พัทธ์ ถัดดาตพันธ์

เลขานุการประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วันชัย บุญรอด

08.00 – 09.00 น. ลงทะเบียนรับเอกสารการประชุม

09.00 – 09.30 น. พิธีเปิดการประชุม (ห้อง Convention Hall)

- ร้อยโท ทศพล ไชยโกมินทร์

ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี (กล่าวต้อนรับ)

- รองศาสตราจารย์ ดร.วิจิต คณิงสุขเกษม

นายกสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย (กล่าวรายงาน)

- นายแพทย์สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย

อธิบดีกรมอนามัย (ประธานพิธีเปิดการประชุม)

09.30 – 10.00 น. พิธีประกาศเกียรติคุณ รางวัลสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านการบริหาร รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านวิชาการ

รางวัลบุคคลดีเด่นแห่งชาติด้านปฏิบัติการในสถานศึกษาระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

รางวัลโรงเรียนดีเด่นแห่งชาติระดับประถมศึกษาและมัธยมศึกษา

และพิธีมอบโล่ผู้สนับสนุนกิจการสมาคมฯ

โดย รองศาสตราจารย์ อุดร รัตนภักดี

10.00 – 10.15 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม (สวน Orchid)

10.15 – 11.15 น. ปาฐกถาพิเศษ เรื่อง “กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะสู่วิถีชีวิตอนาคต”

โดย นายแพทย์อุดม อัสตุตมางกูร

ผู้อำนวยการกองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

11.15 – 12.15 น. การบรรยาย เรื่อง “อยู่อย่างไรให้ถึง 100 ปี...คาดว่า”

โดย ดร.จรรยาพร ธรณินทร์

อดีตปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

12.15 – 13.15 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (สวน Orchid)

13.15 – 14.45 น. การบรรยาย เรื่อง การขับเคลื่อน พรบ.กิจกรรมทางกายแห่งชาติสู่สังคมสุขภาวะ

โดย นพ.ดร.ไพโรจน์ เสาน่วม

ผู้ช่วยผู้จัดการ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

- 14.45 – 15.00 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม (สวน Orchid)
 15.00 – 17.00 น. การบรรยาย เรื่อง การสร้างเสริมกิจกรรมทางกายด้วยดิจิทัลเทคโนโลยี
 โดย รองศาสตราจารย์ ดร.ยศชนัน วงศ์สวัสดิ์
 ผู้อำนวยการสถาบันบริหารจัดการเทคโนโลยีและนวัตกรรม

วันพฤหัสบดีที่ 10 สิงหาคม พ.ศ. 2566

- ประธานประจำวัน รองศาสตราจารย์ ดร.ราตรี เรืองไทย
 เลขานุการประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ไวพจน์ จันทร์เสม

- 09.00 – 10.30 น. การอภิปราย การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ หลักสูตรและประสบการณ์การจัดกิจกรรมทางกาย
 ในสถานศึกษาและชุมชน
 โดย - อาจารย์ ดร.อารีกุล อมรศรีวัฒนกุล
 วิทยาลัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยมหิดล
 - ผู้แทนสถาบันผลิตครูพลศึกษา
 มหาวิทยาลัยของรัฐและเอกชน
 - ผู้แทนสถาบันผลิตครูพลศึกษา
 มหาวิทยาลัยราชภัฏ
 - ผู้แทนสถาบันผลิตครูพลศึกษา
 มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ
 - ผู้แทนสถาบันผลิตนักวิทยาศาสตร์การกีฬา
 ผู้ดำเนินการอภิปราย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล
- 10.30 – 10.45 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม (สวน Orchid)
 10.45 – 12.00 น. การบรรยาย เรื่อง การประเมินความฉลาดรู้ทางกาย (Physical Literacy)
 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เกษม นครเขตต์
 รองศาสตราจารย์ ดร.วาสนา คุณาอภิสิทธิ์
 อนุบาลสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
- 12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน (สวน Orchid)
 13.00 – 14.30 น. การบรรยายประกอบกิจกรรม เรื่อง รูปแบบการจัดกิจกรรมทางกาย ด้วยวิทยาการสากล
 โดย ศาสตราจารย์ เจริญ กระบวนรัตน์
- 14.30 – 14.45 น. พัก อาหารว่างและเครื่องดื่ม (สวน Orchid)
 14.45 – 17.00 น. การบรรยายประกอบกิจกรรม เรื่อง รูปแบบการจัดกิจกรรมทางกาย ด้วยภูมิปัญญาไทย
 โดย อาจารย์วิจิต ชีเจริญ
 อดีต ผู้อำนวยการสำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา
- 17.30 – 18.00 น. การประชุมใหญ่สามัญประจำปี
 18.00 – 21.00 น. งานเลี้ยงต้อนรับผู้เข้าร่วมประชุม และวิทยากร (สวน Orchid)

วันศุกร์ที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2566

ประธานประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร
 เลขานุการประจำวัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธีรนนท์ ตันพานิชย์

- 09.00 – 10.30 น. การอภิปราย เรื่อง เปิดประเด็นโลกใหม่กิจกรรมทางกายในสถานศึกษาและชุมชน
 โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล
 รองศาสตราจารย์ ดร.วินัย พูลศรี
 กรรมการบริหารสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
 ผู้ดำเนินการอภิปราย รองศาสตราจารย์ ดร.บัญชา ชลาภิรมย์
- 10.30 – 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่าง (สวน Orchid)
- 10.45 – 12.00 น. การเสนอผลงานทางวิชาการ (วิทยากรประจำห้องๆ ละ 2 ท่าน)
 ห้องผลงานด้านพลศึกษา 1 (ห้อง Convention Hall)
 วิทยากรประจำห้อง : รองศาสตราจารย์ ดร.วินัย พูลศรี
 รองศาสตราจารย์ ดร.สมบัติ อ่อนศิริ
 ห้องผลงานด้านพลศึกษา 2 (ห้อง Orchid)
 วิทยากรประจำห้อง : ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พราหม อินพรม
 อาจารย์ ดร.ประกิต หงษ์แสนยาธรรม
 ห้องผลงานด้านสุขศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ และนันทนาการ (ห้อง RS 5)
 วิทยากรประจำห้อง : รองศาสตราจารย์ ดร.สุวิมล ตั้งสัจจะพจน์
 รองศาสตราจารย์ ดร.กรัณฐรัตน์ บุญช่วยธานีสิทธิ์
- 12.00 น. พิธีปิดการประชุม (ห้อง Convention Hall)
 โดย รองศาสตราจารย์ ดร.วิชุด คณิงสุขเกษม
 นายกสมาคมสุขศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
 ประธานในพิธีปิดงาน
 - มอบทุนอาหารกลางวันนักเรียนที่ขาดแคลน จำนวน 30 ทุน
 - มอบเกียรติบัตรให้แก่ผู้เข้าประชุม
- 12.30 น. เดินทางกลับสู่มาตุภูมิด้วยความปลอดภัย โชคดี ทุกท่าน

หมายเหตุ : อาจมีการปรับเปลี่ยนโปรแกรมเพื่อความเหมาะสม



ใบสมัคร

การประชุมวิชาการแห่งชาติ

สมาคมสุศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย
เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพะสู่วิถีชีวิตอนาคต
ระหว่างวันพุธที่ 9 - ศุกร์ที่ 11 สิงหาคม พ.ศ. 2566
ณ โรงแรม RS HOTEL (ราชศุภมิตร) จังหวัดกาญจนบุรี



ชื่อ/สกุล (ตัวบรรจง) คำนำนานาม.....
สังกัด..... ที่ตั้ง.....
..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์.....
โทรสาร..... E-mail มือถือ.....

ค่าธรรมเนียมการประชุม

ก่อนวันที่ 10 มิถุนายน 2566

หลังวันที่ 10 มิถุนายน 2566

สมาชิก สพสท.

☐ 2,000 บาท

☐ 2,500 บาท

ประชาชนทั่วไป

☐ 2,500 บาท

☐ 3,000 บาท

นิสิต/นักศึกษา ที่กำลังศึกษาระดับปริญญาตรี

☐ 1,000 บาท

☐ 1,500 บาท

นิสิต/นักศึกษา ที่กำลังศึกษาระดับปริญญาโท/ปริญญาเอก

☐ 1,500 บาท

☐ 2,000 บาท

การชำระเงิน

☐ โอนเงินผ่านธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) สาขาจุฬาลงกรณ์ 42 ประเภทออมทรัพย์
เลขที่บัญชี 440-1-11372-2 ชื่อบัญชี สมาคมสุศึกษา พลศึกษา และสันทนาการแห่งประเทศไทย

ประเภทอาหาร

☐ ทั่วไป ☐ มังสวิรัติ ☐ อิสลาม

ลงชื่อ.....
(.....)

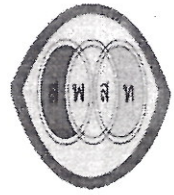
ติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทรศัพท์ 081-305-5039, 081-424-2843



ลงทะเบียนผ่าน QR-Code



แบบแสดงความจำนง เสนอผลงานวิชาการ
สมาคมสุศึกษา พลศึกษา และนันทนาการแห่งประเทศไทย
เรื่อง กิจกรรมทางกายเพื่อการสร้างเสริมสุขภาวะสู่วิถีชีวิตอนาคต
ระหว่างวันที่ 9 - 11 สิงหาคม พ.ศ. 2566
ณ โรงแรม RS HOTEL (ราชสุภมิตร) จังหวัดกาญจนบุรี



ชื่อ/สกุล (ตัวบรรจง) คำนำนานาม.....
สังกัด..... ที่ตั้ง.....
รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... โทรสาร..... E-mail มือถือ.....
ขอเสนอผลงานวิชาการพร้อมซีดีรอม () โปสเตอร์ 24 X 36 นิ้ว () เสนอในห้องเรื่อง

- () ห้องที่ 1 นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน
() ห้องที่ 2 ผลงานวิจัยด้านพลศึกษา
() ห้องที่ 3 ผลงานวิจัยทางด้านสุขศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ และนันทนาการ

หมายเหตุ ผู้นำเสนอผลงานต้องส่งผลงานภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2566

ลงชื่อ.....
(.....)
...../...../.....

สำหรับเจ้าหน้าที่

เสนอในห้อง อันดับที่..... เวลา.....น.

- () ห้องที่ 1 นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน
() ห้องที่ 2 ผลงานวิจัยด้านพลศึกษา
() ห้องที่ 3 ผลงานวิจัยทางด้านสุขศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ และนันทนาการ

โปสเตอร์ อันดับที่.....

- () ห้องที่ 1 นวัตกรรมเพื่อการเรียนการสอน
() ห้องที่ 2 ผลงานวิจัยด้านพลศึกษา
() ห้องที่ 3 ผลงานวิจัยทางด้านสุขศึกษา การสร้างเสริมสุขภาพ และนันทนาการ



แสดงความจำนงเสนอผลงาน

ผ่าน QR-Code

ลงชื่อ
(.....)